

Mylliums art bingo 2026

Spela Mylliums artbingo och leta ätbart i naturen i sommar!
Hur många rader och gaffelkryss kommer du upp i?
Artkryss markeras med stort kryss över hela artrutan.
Gaffelkryss markeras genom att kryssa för den lilla gaffeln
i nedre vänstra hörnet när du ätit av arten ifråga.



Humle-
blomster



Kirskaål



Frost-
vaxskivling



Älggräs



Slån



Violer



Blåbär



Vass



Våtarv



Stensopp



Bergssyra



Kantarell



Blåklint



Hägg



Stensöta



Kråkbär



Nejlilkrot



Röllika



Smörsopp



Mjölke



Ostron
mussling



Harsyra



Havtorn



Lomme



Kärleksört

Illustrationer av Susan Enejtjärn  Enejtjärn Nature Foundation

Gå in på www.mylliumbingo.com
och rapportera in dina kryss "live and direct".
Där ges även möjlighet att följa allas progress i artbingot.

-  Blad
-  Rot
-  Bär
-  Svamp
-  Blomma

Kom ihåg att det inte alltid är tillåtet att plocka eller gräva upp
arter i naturen. Se till att följa lokala regler och lagar.



MYLLIUM



Humleblomster

Geum rivale

Humleblomster trivs på fuktiga ängar och i lövskogar. Med sina nickande, klocklika rosa blommor är den lätt att känna igen. Varför inte testa att koka en varmchoklad-liknande dryck på dess rötter?



Kirskaål

Aegopodium podagraria

Kirskaål sprider sig gärna i trädgårdar och skuggiga platser, ibland mer än önskat. Med sina treflikiga blad och vita flockblommor kan den kännas igen. Varför inte hjälpa till att bekämpa denna invasiva art nästa gång du ska göra på pesto?



Frostvaxskivling

Hygrophorus hypothejus

Frostvaxskivling trivs bäst på mossiga berghällar i barrskog. Den känns igen på sin olivbruna och slemmiga hatt samt dess vitgrå skivor och fot. Varför inte låta den ingå i en av säsongens sista svampomeletter?



Älggräs

Filipendula ulmaria

Älggräs trivs på fuktiga och mullrik mark exempelvis tidigare åkermark eller utmed bäckar och vattendrag. Med sina kräm vita och doftande blomklasar känns den lätt igen. Varför inte testa att smaksätta sommarfestens pannacotta med älggräs?



Slån

Prunus spinosa

Slån växer gärna i öppna till halvöppna gräsmarker där den ofta bildar täta snår. Med sina vassa taggar och stora blå bär är den förhållandevis lätt att känna igen. Varför inte testa att ge din nästa Gin Fizz en lite bärigare touch genom att piffa upp den med slånbär?



Violer

Viola sp.

Violer förekommer i ett flertal olika miljöer, allt från torra till fuktiga miljöer. Gemensamt för samtliga violer är att de har fem foderblad där det nedre har en bakåtriktad sporre. Varför inte smycka din efterrätt eller sallad med dess vackra blommor?



Blåbär

Vaccinium myrtillus

Blåbär trivs bäst i friska barrskogar men kan även påträffas i andra typer av miljöer. Med sina mörkblå bär och ljusgröna tandade blad är den lätt att känna igen. Varför inte göra det där lilla extra till frukosten och satsa på en redig portion blåbärsgröt?



Vass

Phragmites australis

Vass växer företrädesvis längs sjöstränder och vattendrag. Den känns lätt igen genom att ofta nå en längd på två meter eller mer samtidigt som den har en stor fjäderlik vippa. Varför inte låta de unga rotskotten utgöra ett krispigt inslag i en fräsch sommarsallad?



Våtarv

Stellaria media

Våtarv är ett av våra vanligaste trädgårdslandsogräs och sprider sig snabbt när den inte hålls efter. Med sina små vita stjärnformade blommor och klena krypande stjälkar är den lätt att känna igen. Varför inte testa att lägga några stjälkar på mackan i stället för smörgåskrasse nästa gång du rensar ogräs?



Stensopp

Boletus edulis

Stensopp, ofta känd som Karl Johan, växer i både löv- och barrskog, och då gärna längs med stigar. Den kan kännas igen på sin bruna hatt och sin vita, något uppsvällda fot med gråvit ådring. Varför inte testa att äta den rå som en carpaccio med olivolja, salt och lite vinäger?



Bergssyra

Rumex acetosella

Bergssyra trivs på många platser, exempelvis längs vägkanter och diken. Med sina små pilformade blad med rakt utåtstående bladhörn är den möjlig att känna igen. Varför inte fräscha upp sommarens sallader genom att lägga i ett gäng av dess något syrliga blad?



Kantarell

Cantharellus cibarius

Kantarell trivs bäst på hemliga ställen, och då gärna utmed stigar. Med sin äggula färg och genom att den har åsar i stället för skivor är den lätt att känna igen. Stek i smör med lite salt, godare än så blir det inte!



Blåklint

Centaurea cyanus

Blåklint växer på öppna, soliga åkermarker och längs vägkanter. Med sina slående intensivt blå blomkorgar och smala grågröna stjälkar är den lätt att känna igen. Varför inte prova dess ätliga kronblad i sallader eller cocktails?



Hägg

Prunus padus

Hägg trivs bäst på fuktig och mullrik mark, gärna i närheten av vatten. Med dess starka blomdoft på våren är den i det närmaste omisskännlig. Varför inte testa att använd bären för att göra en läskande försommardricka?



Stensöta

Polypodium vulgare

Stensöta trivs på mossiga och fuktiga block och klippor. Den känns lätt igen på sina enkelt parbladiga blad. Varför inte testa den som exotisk smaksättare i den alkoholfria fredagsdrinken?



Kråkbär

Empetrum nigrum

Kråkbär trivs bäst på näringsfattiga och torra hedar och fjällsluttningar. Med sina barrliknande vintergröna blad och små glänsande svarta bär är den lätt att känna igen. Varför inte testa att göra en mild kråkbärssaft proppfull med antioxidanter?



Nejlikrot

Geum urbanum

Nejlikrot växer gärna nära människor, exempelvis i parker och andra bebyggda miljöer. Den kan kännas igen på sina gula blommor och trefingrade blad. Varför inte testa att piffa till ditt kvällste med dess kryddnejlikrika rot?



Röllika

Achillea millefolium

Röllika trivs i många olika miljöer där gräs trivs, exempelvis ängar och vägkanter. Med sina fjäderlika blad och vita blomklasar är den lätt att känna igen. Varför inte testa att använda den som en ätbar dekoration på en härlig skopa vaniljglass?



Smörsopp

Suillus luteus

Smörsoppen trivs bäst på sandig mark tillsammans med tall. Med des bruna slemmiga hatt och gula undersida är den förhållandevis lätt att känna igen. Varför inte testa att steka den i tunna skivor och servera på rostat bröd med Västerbottensost?



Mjölke

Chamaenerion angustifolium

Mjölke trivs på nyligen störd näringsrik och frisk mark, exempelvis koloniserar snabbt hyggen. Den känns lätt igen på sina höga spiror av rosa-lila blommor. Varför inte smycka sommarens efterrättspajer med mjölkens bjärt färgade blommor?



Ostronmussling

Pleurotus ostreatus

Ostronmussling växer på döda eller levande träd. Med sina gråbruna hattar, som ofta växer taktegglagda, är den möjlig att känna igen. Varför inte låta den utgöra ett gott inslag nästa gång du lagar asiatiskt?



Harsyra

Oxalis acetosella

Harsyra trivs bäst i skuggiga skogar på mossbevuxen mark. Med sina med hjärtformigt klöverliknande blad och rosastimmiga vita blommor är den omisskännlig. Varför inte dekorera sommarfestens tårta med dess små söta blommor?



Havtorn

Hippophaë rhamnoides

Havtorn trivs bäst på kalkrika steniga och sandiga stränder utmed vissa havskuster. Med sina silvriga blad, vassa taggar och lysande orangea bär är den lätt att känna igen. Varför inte testa att göra en sylrig gelé på havtorn som fyllning i ditt favoritbakverk?



Lomme

Capsella bursa-pastoris

Lomme växer nära människor, exempelvis längs vägar, i trädgårdar och på gårdstun. Den känns igen på sina vita blommor och hjärtformade fröskidor. Varför inte prova att riva dess unga rot som ett vilt ingefärsstitut för att krydda din nästa wokrätt?



Kärleksört

Hylotelephium telephium

Kärleksört växer nästan uteslutande på torr mark i en rad olika öppna miljöer. Med dess köttiga blad och rosa blomklasar känns den lätt igen. Varför inte satsa på en lite krispigare sallad genom inte slänga i några blad nästa gång du fixar i ordning det gröna till kvällens grillning?

Samla rader eller poäng, eller varför inte både och?

Rader räknas när du har fem arter i rad – vågrätt, lodrätt eller diagonalt.

Poäng samlas genom att lägga ihop antalet artkryss med antalet "gaffelkryss".

En rad – Bra jobbat!

→ Trettio poäng – Snyggt tuggat!

Fem rader – Grymt bra jobbat!

→ Fyrtio poäng – Friskt vågat!

Full bricka – Helt sjukt bra jobbat!

→ Femtio poäng – Mätt och belåten!

Utmana kollegorna, kompisarna eller kanske familjen!

Vem satsar? Vem vågar? Vem vinner hela kalaset?!

Men viktigast av allt – Ut och njut av allt vad naturen har att erbjuda

Glad sommar önskar Myllium



MYLLIUM